



abych přečetl instrukce, a byli za mnou. Dvakrát jsem zabloudiv, Mike mě předjel a už jsem ho neviděl. Že projel on a další, jsem poznal podle stop. Nevíš, kdo je před tebou, ale že jde o ty samé jezdce, poznáš podle stop vzorku gum. Nesmí se jet skupinově, v háku, nesmíš mít ani GPS nebo mobilní telefon.

Měl jsem problémy s gumami, popraskal kord, padaly z ráfku, po defektech jsem přišel o všechny duše. V součtu jsem ztratil den a půl, kolo jsem musel nechat na trati, od někoho získat informaci, kde je vůbec město, protože na mapě nebylo. Kolo jsem nechal u pumpy, sám mi zastavil člověk a ptal se, jestli může pomoci, že prý vypadám smutně. Sděлил jsem mu, o co jde, nabídl se, že mě odveze. Sedal jsme si vedle něho, ale poslal mě dozadu, protože prý hrozně smrdím. Otevřel všechna okna a přátelsky se se mnou bavil celou cestu.

Dojel jsem s ním 130 km do města, kde jsem sháněl 29" pláště. V šesti shopech nebyl, nakonec jsem telefonoval do posledního, kde byl. Hned mi ho vyměnili, platil jsem 29 dolarů, pak přišel majitel, znal Johna Stamstada i jeho čas, oceňoval, že jedu tenhle závod a dal mi triko za 35 dolarů. Asi abych tolik nesmrđel.

U Američanů nevíš, co myslí vážně a co je póza. Jsou stále slušní, zdálo se mi, že nikam nespěchají. Komukoliv jsem řekl, že potřebuji pomoci, měl čas jen pro mě. Přišlo mi, že nemá vlastní program. Poradí, odvezou tě, věnují se ti, dokud ti nepomůžou, nebo nezjistí, že ti nemohou pomoci. V tu chvíli se rozloučí, nebo hledají náhradní řešení. Když mi upadl nosič, byl jsem duševně v pytlí, protože jsem věděl, že závod je ztracen. Nechali mě přespat starší manželé, byli jsme večer na pivu a mluvili jsme o všem možném. Znali Česko, znali Havla, ptali se, co si myslíme o válce v Iráku. Když

jsem se loučil, říkali, abych v Evropě a Česku vyřídil, že všichni Američané nejsou jako Bush, stydí se za válku, i když nesouhlasí s terorismem. Během závodu jsem měl mnoho takových zážitků, lidé se tam zajímají nejen o náš život, ale i o náš pohled na ně. Ty zážitky jsem měl paradoxně díky tomu, že jsem měl problémy. Na jednu stranu jsem dojel třetí se ztrátou čtyř dnů, ale na druhé jsem hrozně moc obohacen lidsky. Dvacet dnů jsi na trati a psychicky na tom ne vždy dobře, obáváš se potíží, řešíš mnoho problémů s kolem, nohama, počasím, obavami z toho, že neujedeš ten den, co musíš, abys mohl bezpečně přespát. Pak ti jeden člověk, který má o tebe zájem, hrozně moc pomůže. To ani neumím popsat, cítíš, že nejšeš sám.

Závod nebyl úplně bez rizik, jede se místy, kde jsou nebezpečná zvířata. Nevíš, jak se máš chovat, když se s nimi setkáš, nevíš, jak se máš chovat, aby

ISODRINX™

ISODRINX - iontově - energetický minerální nápoj s výraznými protikřečovými účinky. Je vhodný pro profesionální i rekreační sportovce a při zvýšené tělesné zátěži vytrvalostního a rychlostně vytrvalostního charakteru. Splňuje fyziologické požadavky organismu na doplňování ztracených tekutin, minerálů a energie v průběhu fyzické zátěže. Po fyzické zátěži napomáhá k rychlé regulaci minerálové - iontové bilance, regeneraci organismu a návratu organismu do rovnováhy. Pro účinnou regulaci a regeneraci je přidána směs vitamínů.

MCT olej - rychle využitelná energie, přímo absorbce do krevního oběhu. **BCAA** - zdroj energie, ochrana svalové hmoty v průběhu výkonu. **Taurin** - oddálení psychické únavy, kvalitní koncentrovaný výkon. **Glycin** - slouží k tvorbě kreatinu. **L-carnitin** - využívání energie z tuků. **Creatin pyruvát** - zvýšení energetického potenciálu pro svalovou práci. **Cukry** - zdroj okamžité energie. **Sacharidy** - zdroj postupně využitelné energie.



ENDUROSNAK®
balení: tuba á 75 g, cena: 35 Kč
příchuť: jablko, lesní jahoda, meruňka, pomeranč



ISODRINX™
balení: 450 g (pro 7,5 l nápoje)
cena: 225 Kč
příchuť: pomeranč, ananas, grapefruit

Zaváděcí AKCE
LÁHEV 0,5 l ZDARMA
při zakoupení
1 ks ISODrinXu

ENDUROSNAK®

ENDUROSNAK - energetický gel s cíleným složením pro vrcholové profesionální sportovní výkon. Respektuje požadavky organismu na přísun energie. Je určen jako poslední energetické, nezatěžující občerstvení krátce před výkonem a zejména jako dodávka energie v průběhu náročného vytrvalostního výkonu. Dodání energie v jednotlivých fázích je zabezpečeno přesnou koncepcí poměru všech živin - sacharidů (komplexní cukry), jednoduchých cukrů, tuků (MCT), bílkovin (vybraných aminokyselin) a funkčních látek.

Cyklistická reprezentace U23, MTB, BMX, dráha, silnice a junioři dráha a silnice, závodníci ČS MTB Teamu, Lada Kozlíková - mistryně Evropy v silniční a dráhové cyklistice - vítězí s Nutrendem!

NUTREND D.S. - výhradní dodavatel sportovní výživy pro Adrenalin Cup 2004, Kolo pro Živo, Author Adidas tour 2004, Carlsbad triathlon.



NUTREND
Dietary Supplements

NUTREND D.S., a.s.
Selské náměstí 43, 772 00 Olomouc
tel.: 585 153 911, fax: 585 153 910
e-mail: nutrend@nutrend.cz, www.nutrend.cz

ENDURO DRIVE™

ENDURODRIVE - řada produktů cíleně zaměřená pro vytrvalostní a rychlostně vytrvalostní sporty. Dynamická energie + maximálně efektivní regenerace = vyšší potenciál pro VÁŠ výkon!