

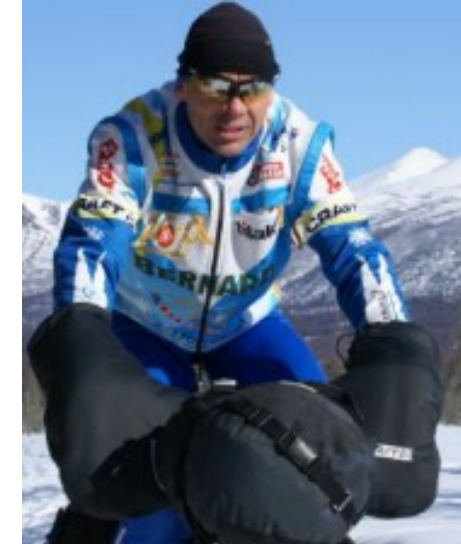
Jan Kopka

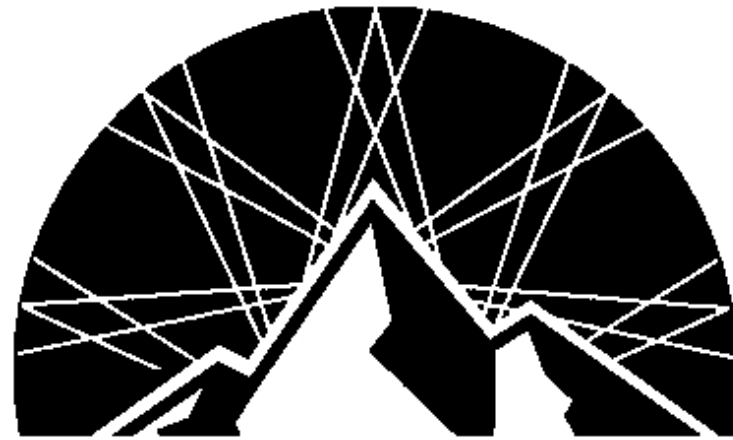
Jedna z nových výzev 2018

Hedvábnou stezkou

1700 km

závod bez zabezpečení
Kyrgyzstán





SILK ROAD 2018 MOUNTAIN RACE

Hedvábnou stezkou – Kyrgyzstán

- První ročník non-stop závodu bez zabezpečení
- 1 700 km
- Start: 18. srpna 2018
- Limit k dokončení: 14 dnů

Kazachstán

Biškek

Finish

Kyrgyzstán

Čína

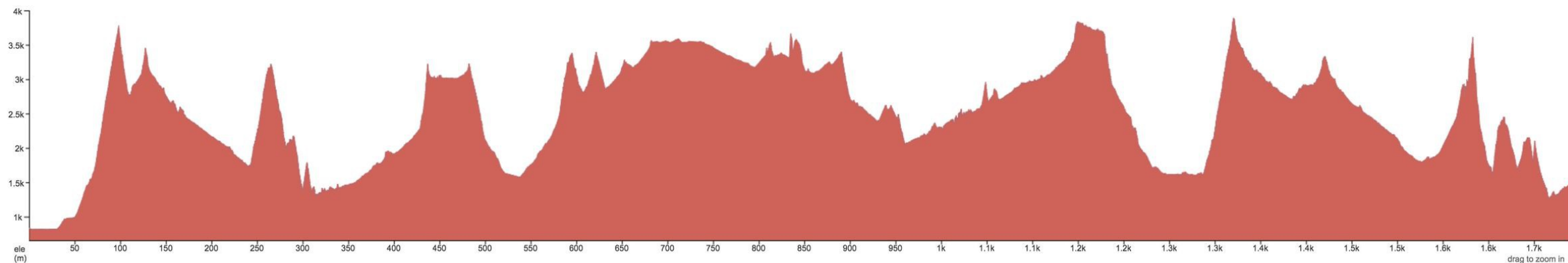
Uzbekistán

Tádžikistán



- Kyrgyzstán je velice hornatý
- Téměř celé území leží ve výšce nad 1000 m
- 40 % plochy dokonce nad 3000 metrů
- Nejvyšší hora má výšku 7439 m n. m.

Velké výkyvy teplot během jednoho dne jsou patrné i v létě.



Profil: velmi náročný
Samotná trasa šplhá až k výškám 4000 m.

Hustota obyvatel Kyrgyzstánu je velice nízká, část z nich dokonce stále udržuje kočovný způsob života.





Dodnes je Kyrgyzstán divokou krajinou.

Spoléhat se na pomoc místních závodníci moc nemohou, možnost doplnění jídla na trase je velmi omezené nebo žádné a pokrytí signálem mizivé. Závodníci jsou tedy odkázáni pouze sami na sebe.



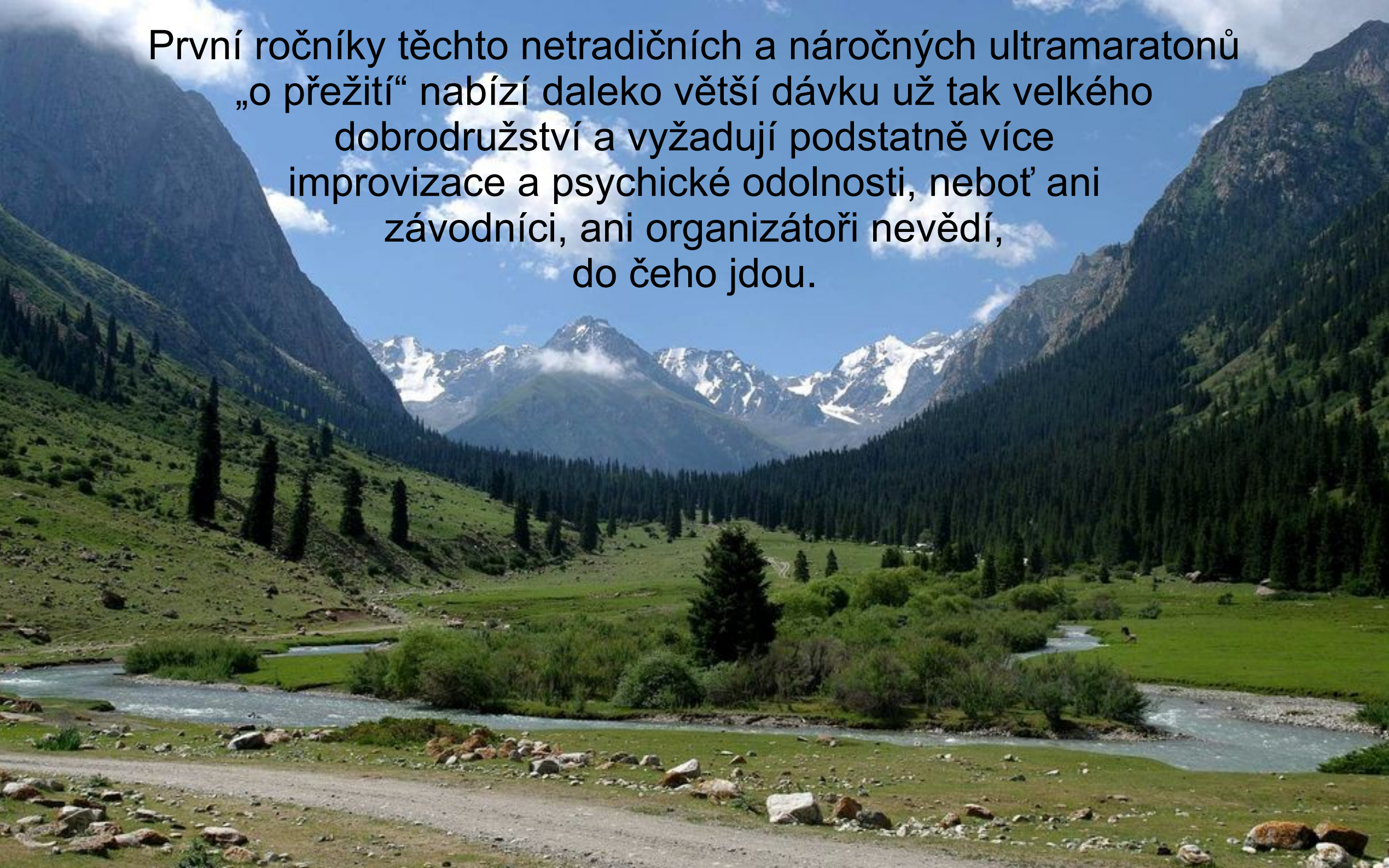
Trasa vede po singltrekách,
horských cestách...



...i zapomenutých starých sovětských vojenských silnicích.



První ročníky těchto netradičních a náročných ultramaratonů „o přežití“ nabízí daleko větší dávku už tak velkého dobrodružství a vyžadují podstatně více improvizace a psychické odolnosti, neboť ani závodníci, ani organizátoři nevědí, do čeho jdou.



Více k závodu: <https://www.silkroadmountainrace.cc/>



O Janu Kopkovi

Jan Kopka (* 2. 9. 1963)

Extrémní biker z Jablonce nad Nisou, pro kterého se stalo překonávání svých limitů výzvou. Tradiční účastník bikemaratonů a veteránský silničář, který před lety jako první Čech v historii absolvoval australskou Crocodile Trophy, etapový bikový podnik prašnou, vyprahlou buší za až šedesátistupňových veder.

Byl jeden z prvních evropských průkopníků těchto extrémních závodů „o přežití“ a ochutnal mnoho těch nejnáročnějších závodů po celém světě, např. non-stop závod na horských kolech bez zabezpečení Great Divide Race z Kanady do Mexika divočinou Skalistých hor, jehož délka činila 4 000 km s převýšením 70 km. Jeho silnou vůli a odhodlání prověřil také nejdrsnější zimní bikový závod planety Iditarod Trail Invitational přes mrazivou a pustou Aljašku absolutně bez zajištění, kde je závodník po několik týdnů odkázán pouze sám na sebe v teplotách až -40 °C.

Je také otec a zakladatel nejstaršího a nejtěžšího závodu tohoto typu na starém kontinentu 1000 miles ADVENTURE, pořadatel snow-bikových campů a expedic za polárním kruhem.

Více na www.jankopka.cz



Některé z extrémů Jana Kopky

- **Crocodile Trophy 2000** – 14etapový MTB závod napříč australským kontinentem, 2120 kilometrů (4. místo)
- **Dolomitenmann 2001** – štafetový závod družstev čtyř disciplín (celkově na 11. místě, mezi amatéry 2. místo)
- **Great Divide Race 2004** – non-stop závod bez podpory 4000 km z Kanady do Mexika divočinou Skalistých hor s převýšením 70 km (3. místo)
- **Iditarod Trail Invitational 2007** – nejdrsnější zimní bikový non-stop závod 1800 km napříč zmrzlou Aljaškou bez podpory (1. místo)
- **Trans Rockies 2008** – 7etapový závod divočinou kanadských Skalistých hor (2. místo v kategorii)
- **La Ruta 2008** – 4etapový závod napříč Kostarikou přes Andy od Pacifiku k Atlantiku (6. místo v kategorii)
- **Titan Desert 2009** – 5etapový závod pouštěmi Maroka. Délka 470 km. (7. místo v kategorii, 21. celkově)
- **Mongolia Bike Challenge 2010** – 10etapový mtb závod drsným mongolským vnitrozemím. Délka 1400 km, převýšení 14 000 m. (4. celkově, 1. v kategorii 40+)
- **Rovaniemi 2013, 2016** – zimní arktický maraton na sněžných kolech na polárním kruhu ve Finsku (1. místo celkově v obou ročnících)



Jan Kopka

jankopka@jankopka.cz

www.jankopka.cz

www.1000miles.cz

